



ROMÂNIA

MUNICIPIUL RÂMNICU SĂRAT



Str. N.Bălcescu nr. 1, Râmnicu-Sărat, Tel: 0238.561946; Fax: 0238.561947
Web: www.primariermsarat.ro E-mail: primarie_rmsarat@primariermsarat.ro
Nr. înregistrare ANSPDCP: 20680

COMPARTIMENTUL PROTECȚIE CIVILA

Nr.38496/12.07.2024

ANUNT DE INTERES PUBLIC

Având în vedere temperaturile ridicate din ultima perioadă precum și intrarea în vigoare a avertizărilor **COD PORTOCALIU ȘI COD ROȘU** de caniculă emise de Administrația Națională de Meteorologie pentru perioada **12 – 14 iulie 2024**, vă informăm că:

1. A fost activat **punctul de prim-ajutor din str. C-tin Brâncoveanu, nr.4 (lângă Piața Centrală, în locația Muzeului Municipal "Octavian Moșescu")** și asigurat cu personal medical calificat de Direcția de Asistentă Socială Rm. Sărat, între orele 10.00 – 16.00;
2. A fost actualizat Protocolul cu Colegiul farmaciștilor Buzău pentru ca **farmaciile din Râmnicu Sărat să se constituie puncte de prim-ajutor nemedical pentru persoanele aflate în dificultate și să fie dotate cu apa potabilă.**
3. Se va realiza asigurarea funcționării continue a sistemului centralizat de alimentare cu apă potabilă și asigurarea necesarului de apă de către Compania de apă Buzău;
4. S-a instituit măsura funcționării continue a fântânilor arteziene;
5. Vor fi udate străzile principale în această perioadă de către ADP Rm. Sărat;
6. Se va realiza ridicarea promptă a gunoiului menajer de către RER Rm Sărat și ACVATERM Rm. Sărat.
7. Îndrumăm populația să respecte recomandările din lista cu măsuri atașată la prezentul anunț.

Primar,

Cîrjan Sorin Valentin



MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice).
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele **11:00-18:00**.
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare.
- **Beți 1,5 – 2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici).
- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică.
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucuri carbogazoase) în cantitate mare.
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală.
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei.
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie.
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme.
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră.
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului.
- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente.
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.